

Luonnonjäätuistelun ohjeet ja säännöt

1. Luistelijan tulee käyttäytyä urheilijamaisesti.
2. Startti tapahtuu neutraalilähtönä, kokoontuminen 100 metriä ennen maali/lähtöviivaa. Nopeimmat sijoittuvat eturiviin. Lähte varovasti liikkeelle, matkalla ehdit ohittamaan. Ajanotto alkaa lähtöviivan ylityksen jälkeen kun lähtölupa on annettu.
3. Pidä luistelulinjasi, älä tee äkillisiä liikkeitä sivulle, älä tunge itseäsi ahtaaseen väliin.
4. Luistele radan vasenta reunaa, jotta nopeimmat ja toisten matkojen parhaat luistelijat pääsevät turvallisesti oikealta ohitse.
5. Vältä rinnakkain luistelua, ettet kaada muita kilpailijoita.
6. Toisen kilpailijan peesaus on sallittua, kun se ei häiritse muita kilpailijoita. Kaverin auttaminen esim. työntämällä on kiellettyä.
7. Toisen kilpailijan estäminen, kiinnittäminen ja sivuun työntäminen on kielletty.
8. Taktiset kärjen hidastamiset omalle tai kaverin irtiotolle on sallittua, kun se ei estä muiden kilpailijoiden perään pääsyä tai ohitusmahdollisuutta.
9. Kärkiryhmän luistelijat saavat valita vapaasti paikkansa jonossa, mutta ohitettavat eivät saa siirtyä kärkiryhmän väliin, perään kylläkin.
10. Luistelijan tulee itse huolehtia siitä, että riittävä määrä kierroksia tulee luisteltua. Ajanottojärjestelmä huolehtii kierrosajoista ja loppuajasta kontrolloiden samalla luisteltuja kierroksia.
11. Maalisuoralla kierroksella ohitettavat luistelijat avaavat tilaa vapaaksi kärjen loppukiriä varten, valitse oikein maaliintulokaista. Tällöin ohitettavat luistelijat eivät saa liittyä kärjen mukaan.
12. Maaliviivan ylitys ja aika määräytyy etummaisena luistimen kengän kärjestä, nosta käsi pystyyn maalin ylittymisen jälkeen ja kurvaa sivuun huoltoon tai ohjattuun maaliumppuun. Tulojärjestys voidaan ratkaista myös maalikameran tai maalivideon tallenteen avulla.
13. Luistelun nopeuteen vaikuttavien apuvälineiden ja purjeiden käyttö on kielletty.
14. Radan oikominen tai ennenaikainen startti on kielletty.
15. Luistelijan tulee luistella merkityllä ja kunnostetulla luisteluradalla.
16. Luistimien terän kärjet ja kanta on muotoiltava pyöreäksi säärivammojen estämiseksi.
17. Luistinrikon sattuessa kilpailijalla on mahdollisuus keskeyttää tai vaihtaa luistimet.
18. **Suosittellemme ehdottomasti kypärän käyttöä.** Myös polvi-, sääri- ja kyynärpääsuojausten käyttö on suositeltavaa.
19. Luistelijan tulee itse henkilökohtaisesti valita pukeutuminen ja varusteet sääolosuhteista ja jään kunnosta riippuen.
20. Luistelijan tulee huomioida, että nilkkaan kiinnitettävä ajanottosiru ja kilpailunumero on erillisen ohjeen mukaan sijoitettu ja kiinnitetty. **Nilkkaan kiinnitettävä ajanottosiru tulee palauttaa. Palauttamattomasta sirusta peritään 50 € sakko.**
21. Luistelija voi pitää mukana oman juomapullon/-reppun ja ravinnon järjestäjien huollon ohella. Myös luistelijan henkilökohtainen ulkopuolinen ravinto- ja juomahuolto on sallittua.
22. Mikäli kilpailija joutuu keskeyttämään, hänen tulee siitä ilmoittaa järjestäjille.
23. Järjestäjillä on oikeus muuttaa starttiaikoja, matkoja ja radan pituutta sääolosuhteista ja jään kunnosta riippuen. Kilpailu voidaan myös keskeyttää tuomariston päätöksellä tilanteen niin vaatiessa.
24. Luistelijoiden on lähdettävä viimeiselle kierrokselle viimeistään ennen lähtöportin sulkemisaikaa (klo 17.00). Mikäli kilpailija ei ehdi lähteä siihen mennessä viimeiselle kierrokselle, hänen kilpailusuoritus keskeytyy.
25. Luistelijat osallistuvat kilpailuun omalla vastuulla ja vastaavat itse omasta tapaturmavakuutusturvastaan.
26. Luistelijan tulee noudattaa kilpailunjohtajan ja kilpailutuomarin ohjeita ja määräyksiä, kilpailutuomari kiertää rataa päämatkan kärjen mukana autolla huoltoreittiä pitkin.
27. Huoltoradalla ei sallita muuta liikennettä kuin tuomariauton ja ensiavun sekä ratahuollon liikenne.
28. Luistelurataa kunnostetaan tarvittaessa esim. lumisateen johdosta kilpailun aikana, siitä päätöksen tekee kilpailunjohtaja. Tällöin kilpailijoiden tulee noudattaa erityistä varovaisuutta.
29. SM-kilpailussa luistelijalla tulee olla voimassa oleva Suomen Luisteluliiton luistelulisenssi ja edustaa em. liiton alaista seuraa.